



T.C.
ANKARA VALİLİĞİ
Gevher Nesibe Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
2024 Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü



Tarih	Gün	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01.10.2024	Salı	Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Salam,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez, Haşlanmış Yumurta	Mercimek çorba, Karışık Kızartma , Salçalı Makarna, Yoğurt	Hamburger, Patates Kızartması, Soğan Halkası, Meyveli Soda	Kek, Çay
02.10.2024	Çarşamba	Beyaz Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Sahanda Yumurta,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez	Şehriye Çorbası,Patates Yemeği , Bulgur Pilavı, Salata	Şehriye Çorbası, Baget Tavuk, Pirinç Pilavı, Ayrar	Bisküvi, Çay
03.10.2024	Perşembe	Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Bal, Kaşar,Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt, Haşlanmış Yumurta	Yoğurt Çorbası, Patlıcan Musakka , Spagetti makarna, Meyve	Yoğurtlu Patates Salatası, Tuzlu Kurabiye, Bisküvili Tavuk Göğsü, Çay	Kraker, Meyve Suyu
04.10.2024	Cuma	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt, Fındık Kreması	Mantar Çorbası, Etili Nohut, Domatesli Pirinç Pilavı, Turşu	Mantar Çorbası, Etili Nohut, Domatesli Pirinç Pilavı, Turşu	Poğaç , Çay
05.10.2024	Cumartesi	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel,Tereyağı, Söğüş Sebze, Bal, Patates Kızartması	Sebzeli Kuru Köfte, Domatesli Pirinç Pilavı, Turşu, Tatlı	Sebzeli Kuru Köfte, Domatesli Pirinç Pilavı, Turşu, Tatlı	Bisküvi , Süt
06.10.2024	Pazar	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez, Patatesli Börek	Domates Çorbası, Tavuk Pirzola, Pirinç Pilavı, Ayrar	Domates Çorbası, Tavuk Pirzola, Kuskus Pilavı, Turşu, Tatlı	Kek, Çay
07.10.2024	Pazartesi	Beyaz-Kaşar Peynir,Haşlanmış Yumurta Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze, Helva	Tavuk Suyu Çorba, Patates Yemeği, Salçalı Makarna, Meyve	Tavuk Suyu Çorba , Salçalı Makarna, Meyve	Bisküvi, Çay
08.10.2024	Salı	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Salam,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez	Yalancı İşkembe Çorbası,Biber Dolması i, Pilav, Cacık	Pizza, Patates Kızartması, Soğan Halkası, Meyveli Soda	Kurabiye, Çay
09.10.2024	Çarşamba	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Haşlanmış Yumurta,Tereyağı, Söğüş Sebze, Kaşar PeyniriTahin, Pekmez	Ezogelin Çorbası, Patlıcan Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt,	Ezogelin Çorbası, Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt,	Mısır, Çay
10.10.2024	Perşembe	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Bal, Kaşar,Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt	Domates Çorbası, Tavuk Sote, Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Mercimek Köftesi, Peynirli Tepsi Böreği, Şekerpare Tatlısı, Çay	Kraker, Çay
11.10.2024	Cuma	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Kaşar,Tereyağı, Söğüş Sebze, Helva	Köylü Çorbası, Soslu Karışık Kızartma , Pirinç Pilavı, Yoğurt	Köylü Çorbası, Fırında Tavuk Pirzola , Pirinç Pilavı, Yoğurt	Kurabiye, Meyve Suyu
12.10.2024	Cumartesi	Beyaz-Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Salam,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez, Haşlanmış Yumurta, Pankek	Tarhana Çorbası, Barbunya Yemeği, Domatesli Pirinç Pilavı, Turşu	Tarhana Çorbası, Barbunya Yemeği, Domatesli Pirinç Pilavı, Turşu	Bisküvi, Çay
13.10.2024	Pazar	Beyaz-KaşarPeynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Sahanda Sucuklu Yumurta,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez	Tavuk Suyu Çorba, Sebzeli Misket Köfte, Salçalı Makarna, Meyve	Tavuk Suyu Çorba, Sebzeli Misket Köfte, Salçalı Makarna, Meyve	Börek, Çay
14.10.2024	Pazartesi	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Bal, Kaşar,Tereyağı, Söğüş Sebze,	Yayla Çorbası, Yeşil Fasulye, Pirinç Pilavı, Meyve	Yayla Çorbası, Tavuk Döner, Pirinç Pilavı, Meyve	Kraker , Meyve Suyu
15.10.2024	Salı	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt, Fındık Kreması,	Domates Çorbası, Ispanak Yemeği, Sebzeli Bulgur Pilavı, Cacık	Hamburger, Patates Kızartması, Soğan Halkası, Meyveli Soda	Mısır, Çay
16.10.2024	Çarşamba	Beyaz-KaşarPeynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Haşlanmış Yumurta,Tereyağı, Söğüş Sebze, Bal	Kremalı Mantar Çorbası, Karışık kızartma , Soslu Makarna, yoğurt	Kremalı Mantar Çorbası, Patates Kızartma , Soslu Makarna, yoğurt	Kurabiye, Meyve suyu
17.10.2024	Perşembe	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Kaşar,Tereyağı, Söğüş Sebze,SütTahin, Pekmez	Tarhana Çorbası, Etili Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu,	Makarna Salatası, Poğaç , Sade Kek, Çay	Bisküvi, Çay
18.10.2024	Cuma	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze, Helva, Haşlanmış Yumurta	Şehriye Çorbası, Patlıcan Musakka, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Şehriye Çorbası, Karnı Yank,Pirinç Pilavı , Cacık	Meyveli Puding
19.10.2024	Cumartesi	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt, Fındık Kreması, Menemen	Mercimek Çorbası, Tavuk Baget, Soslu Makarna, Salata	Mercimek Çorbası, Tavuk Baget, Soslu Makarna, Salata	Poğaç , Çay
20.10.2024	Pazar	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze,Tahin, Pekmez, Peynirli Poğaç	Domates Çorbası, Tavuk Sote, Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Domates Çorbası, Tavuk Sote, Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Kek, Çay

Tarih	Gün	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
21.10.2024	Pazartesi	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel,Tereyağı, Söğüş Sebze, Bal, Sucuklu Yumurta	Yayla Çorbası, Kuru Fasulye ,Pirinç Pilavı, Turşu	Yayla Çorbası, Sulu Köfte, Patates Yemeği ,Pirinç Pilavı, Turşu	Bisküvi, Süt
22.10.2024	Salı	Beyaz-Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Salam,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez, Peynirli Börek	Domates Çorbası, Etili Patates Yemeği, Kuskus Pilavı, Turşu, Tatlı	Pizza, Patates Kızartması, Soğan Halkası, Meyveli Soda	Börek, Çay
23.10.2024	Çarşamba	Beyaz-Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez	Kremalı Mantar Çorbası, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Kremalı Mantar Çorbası, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Mısır, Çay
24.10.2024	Perşembe	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt, Fındık Kreması	Yalancı İşkembe Çorbası, Barbunya Yemeği, Domatesli Pirinç pilavı,Turşu	Makarna Salatası, Peyirli Börek, Meyveli Kek, Çay	Bisküvi, Süt
25.10.2024	Cuma	Beyaz-Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez	Mercimek çorba, Ispanak Yemeği, Salçalı Makarna, Meyve	Mercimek çorba, Tavuk Sote, Salçalı Makarna, Meyve	Kurabiye, Çay
26.10.2024	Cumartesi	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze, Süt, Fındık Kreması, Yumurtalı Ekmek Kızartması	Romen Çorba, Fırın Makarna, Kadın budu köfte, Tatlı	Romen Çorba, Fırın Makarna, Kadın budu köfte, Tatlı	Börek, Çay
27.10.2024	Pazar	Beyaz-Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez, Kalem Böreği	Domates Çorbası, Tavuk Pirzola, Pirinç Pilavı, Ayran	Domates Çorbası, Tavuk Pirzola, Pirinç Pilavı, Ayran	Kek, Çay
28.10.2024	Pazartesi	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt, Fındık Kreması	Yayla Çorbası, Yeşil Fasulye, Salçalı Spagetti, Meyve	Yayla Çorbası, Kuru Köfte, Salçalı Spagetti, Meyve	Bisküvi, Çay
29.10.2024	Salı	Beyaz-Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez	Şehriye Çorbası, Pırasa Yemeği, Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Hamburger, Patates Kızartması, Soğan Halkası, Meyveli Soda	Poğaç, Meyve Suyu
30.10.2024	Çarşamba	Beyaz-Kaşar Peynir, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel, Tereyağı, Söğüş Sebze,Süt, Fındık Kreması	Tarhana Çorbası, Etili Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu,	Tarhana Çorbası, Etili Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu.	Kurabiye, Çay
31.10.2024	Perşembe	Beyaz-Kaşar, Zeytin(S),Zeytin(Y), Reçel,Tereyağı, Söğüş Sebze, Tahin, Pekmez	Mercimek Çorbası, Fırında Beşamel Soslu Karnabahar, Makarna, Salata	Kısır, Kalem Böreği, Patates Salatası, Havuçlu Kek, Çay	Mısır, Çay

Ayşegül YILMAZ YAZICI
Okul Hemşiresi



30.09.2024
Uygundur
Cem YAŞAR İPİN



Berya KAYNAK
Pansiyon Müd. Yard.

